



Wolfgang Hiller bringt das Taschenbuch „Magische Moore“ heraus. Ab Mittwoch ist der regionale Moorführer im Handel erhältlich. Foto: privat/nic

G'schwind auf'schnappt
 Die Woche im Überblick

ZITAT
 „Das Land kommt seiner Verantwortung für eine Verkehrspolitik aus einem Guss nach“
 Das sagt CDU-Landtagsabgeordneter Raimund Haser zur Bezeichnung der Landesregierung für den Umbau von Bahnübergängen zwischen Aitrach und Kißlegg.



Splitterbomben in Isny gefunden
 Zwei neun Kilogramm schwere **Splitterbomben** wurden in der vergangenen Woche bei Baggararbeiten im **Adeleggweg** aufgefunden. Verständigte Mitarbeiter des Kampfmittelbeseitigungsdienstes kamen laut Polizeimeldung und transportierten die Sprengkörper **explosions-sicher** ab. Nach Angaben der Spezialisten bestand keine unmittelbare Gefahr für die Bevölkerung. **Glück gehabt!**

Rogg dorthin gereist. In den **Einzelwettkämpfen** qualifizierte sich Jessica Rogg für das Semifinale. Zippora Lutz erreichte den 12. Platz. Michelle Haseitl qualifizierte sich für das Finale, und erreichte den 6. Platz.



Lutz, Desiree Neumann und Haseitl (v.l.). Foto: oh

Gute Plätze für Taekwondo-Mädels
 Jessica Rogg (2. Dan/14) von **Rockys Taekwondoschule** in Wangen gewann in einem Turnier in Hameln Bronze. Sie war mit Zippora Lutz (1. Dan/14) und Michelle Haseitl (1. Dan/14) sowie ihrem Trainer Christian

125 Sportler in Leutkirch geehrt
 Bleiben wir bei der körperlichen Ertüchtigung: In Leutkirch wurden bei der **Sportlerehrung** ganze 125 Sportler für ihre hervorragenden **Leistungen** im Jahr 2016 gelobt. Es ehrten **OB Hans-Jörg Henle** gemeinsam mit Bürgermeisterin Christina Schnitzler.



Zwei Splitterbomben wurden in Isny gefunden und ohne Komplikationen entfernt. Foto: oh

Neu: „Magische Moore“
 Wolfgang Hiller zeigt Moor-Landschaften unserer Region

Seiner Meinung nach die 16 schönsten Moor-Landschaften der Region Allgäu-Oberschwaben zeigt der Immenstädter Autor, Fotograf und Wanderführer Wolfgang Hiller im 72-Seiten Taschenbuch „Magische Moore.“

VON NICOLE MÖLLENBROCK

REGION - „Angeregt wurde ich durch einen Film“, erzählt der 53-Jährige. Seiner Meinung nach gibt es kein Buch, das das Thema bislang aufgegriffen hat. Auf zweierlei Hinsicht sei das Buch interessant: Zum einen ist es eine Art Moor-Führer, der 16 herrliche Moorlandschaften der Region präsentiert. Diese reichen von Schwangau, Sonthofen, Marktoberdorf über Bad Wurzach nach Bad Buchau. Zum anderen gibt es Einblicke in die

vielschichtige Tier- und Pflanzenwelt, zeigt die Bedeutung der Moore auf und verweist auch auf den gesundheitlichen Aspekt. „Das Moor ist so eine Art Luftreiniger, das klimaschädliche Stoffe auffängt“, sagt Hiller. So wird Kohlendioxid in intakten Mooren langfristig gebunden und sind daher unverzichtbare Kohlenstofflager und -Speicher. Doch auch seltene Tierarten sind in Feuchtlandschaften zu finden. Der Experte nennt als Beispiel die Schmetterlingsart Hochmoorgelbling. „Da muss man sich im Schilf etwas auf die Lauer legen, aber man wird mit seltenen Erlebnissen belohnt.“ Im Wurzacher Ried ist beispielsweise die seltene Orchideenart Blutauge zu finden. Hillers Ziel ist es, die Leser dem Buch zu sensibilisieren. Seiner Meinung nach werde dem

Moor zu wenig Beachtung geschenkt und verweist auf das Mystische, Verwunschene, das die Landschaft stets verbindet. „Für mich ist es ein Ort der Besinnung. Ich wandere gern durch einsame, verlassene Landschaften.“ Sein Lieblingsmoor ist das Straußberger Moos bei Sonthofen liegt in einem Naturschutzgebiet, umgeben von einer Bergwelt als Kulisse. „Ich mag die Kombi aus Ruhe, Idylle und Alpen.“

INFO Das Buch
 Neben Berichten und Naturaufnahmen gibt es Wissenswertes über die Bedeutung und den Erhalt der Moore, sowie viele Wandertipps. Ferner ist ein Gutschein für eine Moor-Erlebnistour enthalten.

ZAHL 2
 Seit kurzem informiert eine zweisprachige Eingangstafel im Otl Aicher-Design in Deutsch und Englisch über Anmeldemodalitäten und Stellplatzordnung auf dem Wohnmobilstellplatz an der Unteren Mühle. Damit hat die Isny Marketing GmbH auf die steigende Zahl internationaler Gäste reagiert.

MACHER
Rettenmaier bleibt CDU-Ortsvorsitzender
 Bei der jährlichen Mitgliederversammlung der Karseer CDU wurde Hermann Rettenmaier weiterhin als CDU-Ortsvorsitzender bestätigt. Weitere Infos unter schwabische.de



KURIOSES
Mit dieser Kuh ist nicht zu spaßen
 Eine trächtige Kuh in Wangen hat bereits zwei Wanderer (61 und 74 Jahre alt) verletzt. Sie waren auf einem Wanderweg unterwegs, der durch eine eingezäunte Weidewiese mit Braunvieh führte. Der 61-Jährige wurde von der Kuh auf die Hörner genommen und so schwer verletzt, dass er in einer Klinik operiert werden musste.

WETTER
 Von Donnerstag bis Samstag soll es ein Mix aus Sonne und Wolken bei Temperaturen bis zu 19 Grad geben. Am Sonntag und Montag wird es regnerisch bei bis zu 19 Grad.

Medizin

ANZEIGE

Ohne Gesichtsrötungen durch den Frühling

Eine innovative Spezialcreme aus der Apotheke macht's möglich!

Millionen Frauen kennen das: unschöne Rötungen im Gesicht, häufig an Wangen und Nase. Der Wunsch nach einer Lösung ist groß. Eine innovative Spezialcreme mit einzigartigem 3-fach-Effekt bietet effektive Hilfe.



Gesichtsrötungen – Ursache und Lösung

Die Ursache für Gesichtsrötungen ist oftmals eine verstärkte Durchblutung der Äderchen unter der Haut. Diese Rötungen sind zwar meist kosmetischer Natur, sie können Betroffene aber sehr belasten. Die gute Nachricht: Jetzt gibt es eine innovative Spezialcreme (Deruba, Apotheke) mit einzigartigem 3-fach-Effekt. Das Besondere: Rötungen und Äderchen werden sofort sichtbar kaschiert! Und nicht nur das: Deruba mildert Gesichtsrötungen auch längerfristig und beugt neuen Rötungen vor.

Spezialcreme mit „Sofort-Effekt“

Deruba wurde in intensiver dermatokosmetischer For-

schungsarbeit speziell für Gesichtshaut mit Rötungen entwickelt. Das unmittelbare Ergebnis nach dem Auftragen: ein ebenmäßiger und frischer Teint – die Gesichtsrötungen verschwinden sofort! Das Geheimnis hinter diesem „Sofort-Effekt“? Die in Deruba enthaltenen mikrokapselten Pigmente geben bei Hautkontakt direkt feinste Farbpigmente frei, die sich dem individuellen Hautton anpassen und somit die Rötungen sofort verschwinden lassen.

Das sagt der Derma-Experte

Der Derma-Experte und Chef-Entwickler von Deruba, Dr. Stefan Müller, erklärt: „Neben dem genialen Sofort-Effekt kann die Spezialcreme bestehende Rötungen längerfristig mildern. Hier

unterstützt der in der Formulierung enthaltene Aktivstoff α-Bisabolol.“ Und er ergänzt: „Besonders stolz sind wir außerdem auf die Entwicklung der Lichtschutzfilter-Kombination mit LSF 50+, die einen Großteil der UV-Strahlung blockt und somit vor neuen Gesichtsrötungen schützt.“ Besonders jetzt im Frühling ist ein hoher Schutz wegen der starken UV-Strahlung sehr wichtig.

(Abbildungen Betroffenen nachempfunden)

Fragen Sie bei Gesichtsrötungen in der Apotheke unbedingt nach **Deruba** (PZN 11008068)



Neue Wege in der KOPFSCHMERZTHERAPIE

Arzneitropfen versprechen schnelle Hilfe



Wer immer wieder unter Migräne und Kopfschmerzen leidet, kommt an Schmerztabletten bislang kaum vorbei. Die Nebenwirkungen? Werden zwangsläufig in Kauf genommen. Doch jetzt kommt Bewegung in die Kopfschmerztherapie: Ein Arzneimittel in Tropfenform verspricht nun schnelle und natürliche Hilfe.

Die neue Art, Kopfschmerzen zu bekämpfen

Arzneitropfen: schnell wirksam & individuell dosierbar

Fünf Pflanzen für 100% natürliche Wirkkraft

Schon nach dem Aufwachen spüren es viele bereits: dieses drückende Gefühl an Stirn oder Schläfen, das Kopfschmerzen ankündigt. Sie quälen uns zu Hause, im Büro oder unterwegs. Die Folge: Jede Bewegung wird zur Anstrengung, der Alltag regelrecht lahmgelegt. Bisher greifen die Meisten aus Gewohnheit irgendwann zur Tablette. Doch jetzt kommt Bewegung in die Kopfschmerztherapie: Ein neues Arzneimittel bekämpft Kopfschmerzen nicht auf herkömmliche Weise, sondern in Tropfenform und 100% natürlich (Neodolor LQ, rezeptfrei in der Apotheke).



Die Tropfenform des neuen Präparats ist ein entscheidender Vorteil für Betroffene. Herkömmliche Tabletten müssen erst im Magen zersetzt werden, bevor sie über den Verdauungstrakt ins Blut gelangen. Anders bei Neodolor LQ: Die in den Tropfen enthaltenen Wirkstoffe werden direkt über die Mundschleimhäute aufgenommen und können so ohne Umwege ihre schmerzlin-

Doch damit nicht genug: Neodolor LQ bietet Menschen mit Kopfschmerzen oder Migräne einen vollkommen natürlichen Weg, ihre Leiden zu bekämpfen. Denn in den Tropfen steckt eine einzigartige Natur-Wirkformel aus fünf bewährten Arzneipflanzen. Diese bekämpft Kopfschmerzen und Migräne zugleich – und das ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen! Daher sind die Arzneitropfen auch für die längerfristige Einnahme, zum Beispiel bei chronischen Kopfschmerzen, optimal geeignet.

NEU

ZUR VORLAGE BEI IHREM APOTHEKER: Neodolor LQ ist ganz neu! Sollte Ihr Apotheker die Arzneitropfen noch nicht vorrätig haben, kann er sie problemlos in kurzer Zeit für Sie bestellen (PZN 12895143)

NEODOLOR LQ. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthermia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2, Homöopathisches Arzneimittel bei Kopfschmerzen und Migräne. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmafGP GmbH, 82166 Gräfelfing. • *Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.